

# PELASTUSSUUNNITELMA

---

## As Oy Nummenkorva

VIK/10.7.2012 Rev 1.1



As Oy Nummenkorvan pelastussuunnitelman tarkoituksena on antaa perusteita As Oy:ssä asuvien henkilöiden omatoimiseen varautumiseen, onnettomuuksien ennalta ehkäisyyn sekä ohjeita toimia oikein mahdollisissa onnettomuus ja vaaratilanteissa. Pelastussuunnitelman vuosittainen tarkistaminen ja tarvittaessa päivitys varmistaa pelastussuunnitelman toimivuuden. Pelastussuunnitelma on tarkoitettu sekä normaali- että poikkeusolojen aikaisia onnettomuus- ja vaaratilanteita varten. Pelastussuunnitelma täyttää pelastuslaissa (379/2011) ja valtioneuvoston asetuksessa pelastustoimesta (407/2011) omatoimiselle varautumiselle ja pelastussuunnitelman sisällölle asetetut vaatimukset.

<b>Kiinteistön nimi</b>		
Asunto Oy Nummenkorva		
<b>Osoite ja postinumero</b>		
Hakapellonkatu 4-6, 20540 Turku		
<b>Kaupunginosa/kylä</b>	<b>Kortteli</b>	<b>Tontti</b>
Nummi	101	2

**Henkilöstö**

<b>Isännöinti:</b>	Isännöinti Granberg Oy ISA	<b>Puhelinnumerot</b>		
- osoite	Vuorelantie 1, 20720 Turku	<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- isännöitsijä	Lasse Granberg ISA		02 276 1555	0400 535 962
- osoite	www.isannointigranberg.fi			
- e:mail	lasse.granberg@isannointigranberg.fi			

<b>Hallituksen pj / asukastoimikunnan pj.</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	Pekka Lähdetniemi			0400 538 875
- osoite	Hakapellonkatu 4B 28, 20540 Turku			
- e:mail	puheenjohtaja@nummenkorva.fi			

<b>Huoltoyhtiö</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	T:mi JT Julin			0400 520 311
- osoite	Hämeenkatu 8 a3, 20500 Turku			
- e:mail	huolto@nummenkorva.fi			

<b>Talon-, tai huoltomies</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	-	-	-	-
- osoite				

**TURVALLISUUSHENKILÖSTÖ**

<b>Turvallisuuspäällikkö</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	Turvallisuuspäällikkö			
- osoite				
- e:mail				
<b>Turvallisuuspäällikön apulainen</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	Hallituksen pj.			
- osoite				

<b>Suojanhoitaja suoja 1</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	Turvallisuuspäällikkö			
- osoite				
<b>Suojanhoitaja suoja 2</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi				
- osoite				
<b>Suojanhoitaja suoja 3</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi				
- osoite				
<b>Suojanhoitaja suoja 4</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi				
- osoite				
<b>Suojanhoitajien apulaiset</b>		<b>Koti</b>	<b>Työ</b>	<b>Matka</b>
- nimi	Hallituksen pj.			
- osoite				

**KIINTEISTÖN RAKENNE**

Rakennusvuosi	Rakennuksia tontilla	Portaita/ kerroksia	Huoneistoja	Henkilöitä
1959	6	11 / 4	176	241
Kiinteistön yritykset ja laitokset (yritys, suojelusta vast. henkilö)				Puh. nro
-				-

**VÄESTÖNSUOJAT**

Väestönsuojien sijainti kiinteistöissä: Hakapellonkatu 4, kellarikerros 2kpl. Hakapellonkatu 6, kellarikerros 2kpl.			
<b>Suojaluokka: suoja 1</b>	M54	<b>Suojapaikkoja:</b>	60
<b>Pinta-ala:</b>	40m <sup>2</sup>	<b>Suojan puhelinnumero:</b>	-
<b>Suojaluokka: suoja 2</b>	M54	<b>Suojapaikkoja:</b>	145
<b>Pinta-ala:</b>	98m <sup>2</sup>	<b>Suojan puhelinnumero:</b>	-
<b>Suojaluokka: suoja 3</b>	M54	<b>Suojapaikkoja:</b>	156
<b>Pinta-ala:</b>	105	<b>Suojan puhelinnumero:</b>	-
<b>Suojaluokka: suoja 4</b>	M54	<b>Suojapaikkoja:</b>	154
<b>Pinta-ala:</b>	104	<b>Suojan puhelinnumero:</b>	-
<b>Suoja on tarkastettu ja huollettu viimeksi:</b>			
2012			
<b>Väestönsuojan tyhjentäminen ja kuntoon laitto poikkeusoloissa on suunniteltava etukäteen. Tyhjentämissuunnitelma. Tyhjentämissuunnitelma on käsitelty yhtiökokouksessa:</b>			
Tavaraa voidaan sijoittaa sauna- ja pesutupatiloihin, varastoihin tai ao. asuntoihin.			
Purettava materiaali voidaan koota myös talojen sisäpihojen leikkialueille.			
<b>Lähimmän yleisen väestönsuojan osoite:</b>			
Lähialueella ei ole yleistä väestönsuojaa.			

**TILAPÄISSUOJA**

<b>Tilapäiseksi suojatilaksi on suunniteltu; Sijainti ja kunnostamissuunnitelma tiivistäminen, ilmanvaihdon järjestäminen, varustaminen ja kalustus): ( Yhtiöihin joissa ei ole omaa väestönsuojaa)</b>
ei tarvetta
<b>HUOM...!</b> Hätätilanteessa aina ensisijainen suojautuminen sisätiloihin omaan asuntoon.

**TURVALLISUUSMATERIAALI**

Materiaali suositellaan hankittavaksi kaikkiin vähintään viiden asuinhuoneiston kiinteistöihin ennen rakennuksen loppukatselmusta.

<b>SUOJELUHENKILÖSTÖN MATERIAALI</b>	Määrä alkavaa 100 asukasta kohti	Taloon tarvittava määrä	Talossa oleva materiaali	Puute
Suojanaamari + vss-suodatin	2	6	6	
Suojakypärä	2	6	6	
Suojalasit	2	6	6	
Ensiapulaukku + suojasidepakkaus	1	3	3	
Ensiside	2	6	6	
Joditabletit	2/asukas	n.500	n.500	
Säteilymittari (annosnopeutta ja annosta mittaava), yksi / kiinteistö, vain yli sadan asukkaan taloihin		1	1	
Opaskirja talosuojelusta	2	6	6	
<b>VÄESTÖNSUOJAN MATERIAALI</b>	Määrä/ suoja	Taloon tarvittava määrä	Talossa oleva materiaali	Puute
Paarit	1	4	4	
Vedensäilytysaine, vesisäiliön tilavuuden mukaan				
Rautakanki	1	4	4	
Suojan merkitsemiskilpisarja	1	4	4	
Käsivalaisin	2	8	8	
Sankoruisku	1	4	4	

**Suojan työkalut**

pajavasara	X	katkaisutaltta	X	veistokirves	X	kenttä- lapio	X
vasara	X	piikkitaltta	X	sorkkarauta	X	ristipää -ruuvitaltta	X
käsisaha	X	voimaleikkuri	X	puukko	X	pelastusköysi	X
jakoavain	X	nauloja	X	ruuvitaltta	X	rautasaha + viisi varaterää	X

Em. materiaalien lisäksi väestönsuojassa pitää olla väestönsuojan luokan mukaiset laitteet ja materiaalit, jotka tarkemmin selviävät sisäasiainministeriön asetuksessa S1- ja K-luokan teräsbetonisista väestönsuojista 947/2001.

<b>Puuttuvan materiaalin hankinta:</b>
Puuttuva materiaali hankitaan tarvittaessa
<b>Talossa oleva muu suojelutoimintaan käyttökelpoinen materiaali:</b>

**LIITTYMINEN ALUEEN PELASTUSTOIMEEN**

<b>Pelastuslaitos (osoite ja puh):</b>	Varsinais-Suomen Pelastuslaitos
Eerikinkatu 35, 20100 Turku, puh. (02) 263 3111	
<b>Pelastusyksiköt saapuvat kohteeseen normaalitilanteessa, hätäilmoituksen teon jälkeen noin :</b>	
5-10 min	
<b>Poikkeusolojen johtokeskus:</b>	
Turun johtokeskus, Samppalinnankatu 9	

**ONNETTOMUUS TAI SAIRAUSSKOHTAUS**

<b>Ambulanssi:</b>	112	<b>Yksityisen ambulanssin numero:</b>	
<b>Poliisi:</b>	112	<b>Poliisi varanumero:</b>	
<b>Myrkytystietokeskus:</b>	(09) 471 977	<b>Myrkytykset/varanumero</b>	(09) 4711
<b>Talon ensiapupaikka poikkeusoloissa</b>	VSS		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selvitä, mitä on tapahtunut.</li> <li>• Pelasta hengenvaarassa olevat, estä lisäonnettomuudet.</li> <li>• Hälytä apua hätänumerosta 112.</li> <li>• Anna hätäensiapu <ul style="list-style-type: none"> <li>- turvaa hengitys ja verenkierto</li> <li>- ehkäise sokki ja tyrehdytä verenvuoto.</li> </ul> </li> </ul>			

**HÄTÄTILAOHJEITA**

<b>Sähkölaitoksen vikailmoitukset</b>
Turku Energia Oy, vikapäivystys, puh. 0800 02001
<b>Vesilaitoksen vikailmoitukset</b>
Turun Vesiliikelaitos Oy, puh. (02) 330 000
<b>Kiinteistön ilmanvaihtolaitteiden pysäyttäminen (mistä pysäytetään, kuka pysäyttää):</b>
Laitteiden kytkimet sijaitsevat koneiden ohjauskeskuksissa, huoltomies pysäyttää.
<b>Toimintaohjeet sähkö-, vesi- ja lämpökatkoksissa</b>
Pitkähkö taloa koskeva vesikatkos ilmoitetaan yleensä etukäteen. Yleensä katkokset kestävät vain lyhyen ajan. Ilmoitus vesikatkosta tarvittaessa huoltomiehelle tai hallituksen puheenjohtajalle.
Kaukolämmön ollessa pois kylmänä aikana (ulkona alle 0 astetta) haetaan lämminilmapuhaltimet rappukäytävän alatason lämmittämiseksi.
SPEK kehottaa yksittäisiä kotitalouksia varaamaan sähkökatkoja varten taskulamppuja, radion paristoinen ja riittävästi käteistä. Ruokaa ja lääkkeitä kannattaa varata yli päivittäisen tarpeen.
<b>Kokoontumispaikka ja varapaikka, jos kiinteistöstä joudutaan poistumaan</b>
Asukkaiden kokoontumispaikaksi on sovittu etupihalla oleva lasten leikkialue.

## YLEINEN VAARAMERKKI

Yleinen vaaramerkki on nouseva ja laskeva hälyttimen ääni.



- Mene sisälle ja kehoita muita asukkaita tekemään samoin
- Katkaise kiinteistön ilmastointi, sulje ja tiivistä ovet, ikkunat ja tuuletusaukot
- Kuuntele ohjeita radiosta ja noudata niitä
- Vältä puhelimen käyttöä
- Älä lähde ulos ilman viranomaisten kehotusta

*Poikkeusoloissa* yleinen vaaramerkki kehottaa nopeaan suojautumiseen väestönsuojaan tai muuhun suojatilaan.

**Lähimmän ulkoisen hälyttimen sijainti ja kuuluvuus taloon:**

Nummi, kuuluvuus ok

**Koesoitto tapahtuu / viikonpäivä / kelloaika** | kuukauden ensimmäinen maanantai klo 12.00

**Hälytyksen varmentaminen jokaiseen huoneistoon:**

Alueellisen – tai yleisen vaaratilanteen sattuessa, toimenpiteistä tietoa ja opastusta toiminnoiksi ilmoitetaan radiossa, TV:ssä ja YLE:n tekstisivuilla 860 – 869.

## KAASUVAARATILANNE

Väestö varoitetaan yleisellä vaaramerkillä, ja toimitaan sen mukaisesti. Lisäksi annetaan tietoja radion välityksellä.

- Pysy SISÄLLÄ, älä mene kellariin tai väestönsuojaan
- Hengitä kostean, ilmavan kankaan läpi, jos tunnet kaasun hajua
- ULKONA poistu kaasun alta sivutuuleen, vältä hengästymistä
- Pyri korkeampaan maastokohtaan, vältä alavia paikkoja
- Suojaa hengitystä, silmiä ja ihoa kostealla vaatteella, sammaleella tms.

Jos sisälle suojautuminen ei riitä, voivat viranomaiset kehottaa asukkaita siirtymään pois vaara-alueelta. Jos on pakko mennä ulos, suojataan silmät ja hengitys sekä käytetään tiivispintaista vaateetusta.

## SÄTEILYVAARATILANNE

Väestö varoitetaan yleisellä vaaramerkillä, ja toimitaan sen mukaisesti. Lisäksi annetaan tietoja radion välityksellä.

- Suojaudu sisälle sulje ovet ja ikkunat sekä ilmanvaihto
- Parhaan suojan saat kellarikerroksessa tai rakennuksen keskiosassa
- Nauti joditabletit vasta viranomaisten kehottaessa
- Suojaa ruokatavarat pölytiivisti ja varastoi juomavettä suljettaviin astioihin
- Aja maatiloilla kotieläimet karjasuojiin ja suojaa rehuvarastot sekä juomavesi tiivistämällä ja muovipeitteillä.
- Jos on pakko mennä ulos, käytä hengityssuojainta ja tiivispintaista pukua.

Väestönsuojaan tai tilapäissuojaan suojaudutaan viranomaisen niin kehottaessa.

**PALOTURVALLISUUS****TOIMI NÄIN JOS PALOVAROITIN HÄLYTTÄÄ****OMASSA ASUNNOSSA HAVAITSET SAVUA**

- **PELASTA** välittömässä vaarassa olevat.
- **SAMMUTA** palon alku itse, jos voit.
- **POISTU** huoneistosta. Sulje ovet ja ikkunat perässäsi. Sulje ehdottomasti porraskäytävään johtava ovi. Mene alas portaita pitkin .
- **VAROITA** muita asukkaita huutamalla tai ovikelloja soittamalla. Ilmoita tulipalosta hätänumeroon 112 vasta turvallisesta paikasta.
- **MENE** taloyhtiössä etukäteen sovitulle kokoontumispaikalle.

**OMASSA ASUNNOSSA ET HAVAITSE SAVUA**

- Avaa ikkunat ja tuuleta palovaroittimen ympäriltä, esim. sanomalehdellä. Älä poista paristoa, voit unohtaa asettaa sen takaisin. Mikäli varoitin ei hiljene, se saattaa olla vioittunut, jolloin se on vaihdettava uuteen.

**JOSSAIN MUUALLA HAVAITSET SAVUA**

- **ÄLÄ** mene savuun! Pysy omassa asunnossasi. Asunnot on rakennettu niin, ettei palo pääse helposti leviämään asunnosta toiseen. Varmista, että hälytys on tehty. Jos huoneeseen tulee savua, soita hätänumeroon 112 ja kerro, missä asunnossa olet.

**JOSSAIN MUUALLA ET HAVAITSE SAVUA**

- Yritä selvittää, mistä hälytys tulee ja mikä on hätänä. Varmista, että hätäilmoitus on tehty. Poistu huoneistosta rauhallisesti, jos porraskäytävässä ei ole savua. Sulje huoneistosi porraskäytävään johtava ovi lähtiessäsi.

**MUU TURVALLISUUS**

<b>Murtosuojaus ja lukitus (esim. lukkojen, ovipumppujen ja takalukituksen toimivuus, avainten säilytys, luovutus ja määrä)</b>			
Huoneistojen avaimet sarjoitettu ulko-oveen ja osaan yhteisiä tiloja.			
Yleisavain on huoltomiehellä, puheenjohtajalla ja isännöitsijällä.			
Lukkojen toimivuutta pitää järjestelmällisesti tarkkailla.			
<b>Pihavalaistus</b>			
Hakapellonkatu 6:n sisäpihan ulkovalo kaapelirikon vuoksi poissäädöstä. Pyritään korjaamaan seuraavan remontin aikana.			
Osoitenumeroitien näkyvyyttä tarkkailtava.			
<b>Ongelmajätteet: keräyspaikoista on annettu asukkaille ohjeet?</b>	Kyllä	X	Ei

**TARKASTAMINEN**

TARKISTUSLISTA	Kunnossa	Korjattava	Korjattu/ pvm.
Osoitenumeroinnin näkyvyys	X		
Hälytysajoneuvojen pääsy (pelastustiet)	X	pelastus-	tie pidettävä auki
Siisteys	X		
Palo-osastointi tiivis	tarkas	tettava	
Palo-ovet toimivat	tarkas	tettava	
Uloskäytävät		X	lastenrattaat
Koneet ja laitteet	X		
Sähköasennukset	X		
Lämmityslaitteet	X		
Palavien aineiden säilytys	X		
Alkusammutuskalusto	X		
Palovaroittimet asunnoissa	X		
Jätekatokset 8 m rakennuksista	X	Katos	pidettävä tyhjänä
Tuhopoltojen torjunta	X	Katos	pidettävä tyhjänä
Palovaroittimien paristot vaihdetaan vuosittain	X		ei yht. tiloissa
<b>Palavasta rakennuksesta poistuttaessa asukkaiden kokoontumispaikaksi on sovittu:</b>			
Hakapellonkatu 4 -> etupihalla oleva lasten leikkialue. (tuulen yläpuolelle)			
Hakapellonkatu 6 -> etupihalla oleva lasten leikkialue. (tuulen yläpuolelle)			
Varapaikka: Nummenpuisto			

**TIEDOTTAMINEN**

<b>Tämä suunnitelma on käsitelty hallituksen kokouksessa. Pääkohdat tiedotetaan jokaiselle asukkaalle. Tiedottaminen asukkaille on hoidettu (koska, miten?):</b>	
Asukkaille on esitetty yhtiökokouksessa ???.2012 pääkohdat. Lisäksi jaetaan yhteenveto ja turvallisuusohjeet.	
Muu tiedottaminen: Yhtiön ilmoitustaulut. Nummenkorvan nettisivut: <a href="http://www.nummenkorva.fi">www.nummenkorva.fi</a> .	
Tarvittaessa tiedote kotiin.	
<b>Suunnitelmaa jaetaan;</b> Isännöitsijälle, hallituksen pj:lle. ja turvallisuuspäällikölle Yksi kappale ilman liitteitä (tai yhteenveto suunnitelmasta) lähetetään alueen pelastusviranomaiselle (pelastuslaitokselle). Suunnitelma tarkistetaan vuosittain ja muutokset ilmoitetaan viranomaiselle.	
<b>Suunnitelma on tarkastettu viimeksi:</b>	10.7.2012
<b>Lisätietoja talosuojelusta ja turvallisuuskoulutuksesta saa alueen pelastuslaitokselta tai pelastusliitosta (nimi, osoite ja puh.):</b>	
Varsinais-Suomen Pelastuslaitos	
Eerikinkatu 35, 20100 Turku, puh. (02) 263 3111	



**TALOSSA HUOMIOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN VAIKUTUKSET**

1. Vahingonteko, omaisuusrikos, murto
2. Asunnoissa olevat puhdistus- ym. aineet (palo- ja myrkytysvaara). Varasto- ja huoneistotiloissa säilytettävät palavat ja vaaralliset aineet.
3. Tulipalo, jonka saattaa aiheuttaa vika sähkölaitteessa, tupakointi tai tuhopoltto. Kiinteistön yhteisissä ja asukkaiden omilla varastotiloissa säilytettävät tavarat (palovaara).
4. Lumen putoaminen katolta
5. Leikkipuistojen (2kpl) vanhat laitteet
6. Poissa käytöstä olevan pihavalon (Hakapellonkatu 6)
7. "pelastusteiden" aukipitäminen, autojen ajo ja pysäköinti piha-alueella (onnettomuus vaara, haitta mahd. pelastustoimissa)
8. Vaarallisten aineiden onnettomuus. Nummenkorvan lähistöllä, maantiellä ja rautatiellä, kuljetetaan luvalla vaarallisia aineita, mistä saattaa aiheutua onnettomuustilanteessa vaaraa myös lähialueen asukkaille.
9. Keskeytykset veden ja energian jakelussa.
10. Sairaskohtaukset ja tapaturmat. Riskitekijänä vähäinen.

**TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI**

1. Murto/vahingonteko -> Tilojen lukkoon laittaminen poistuttaessa ehkäisee rikoksia.
2. Vältetään turhien tavaroiden varastoimista, palavien nesteiden varastointia kokonaan.
3. Tuhopoltto-> ovien lukituksen korjaaminen/ toiminnan seuraaminen, porraskäytävien pitäminen tyhjänä (lastenvaunut yms.)
4. Lumen putoamissuojaus -> vaarakohdat/puutteet selvitettävä 2012
5. Leikkipuistojen korjaaminen uusia turvallisuusmääräyksiä vastaaviksi -> uusimista/korvaamisesta päätös 2012
6. Poissa käytöstä olevan pihavalon (Hakapellonkatu 6) korjaus seuraavan remontin yhteydessä
7. Sisäpihalle johtavien teiden (4kpl) pitäminen auki pelastusajoneuvoille -> liikennemerkkien ja katumaalausten uusiminen. Vältetään ajoa pihalle ja pysäköintiä pihalla (kiellettyä).
8. Pysytään sisätiloissa ja odotetaan lisäohjeita.

**ALLEKIRJOITUS**

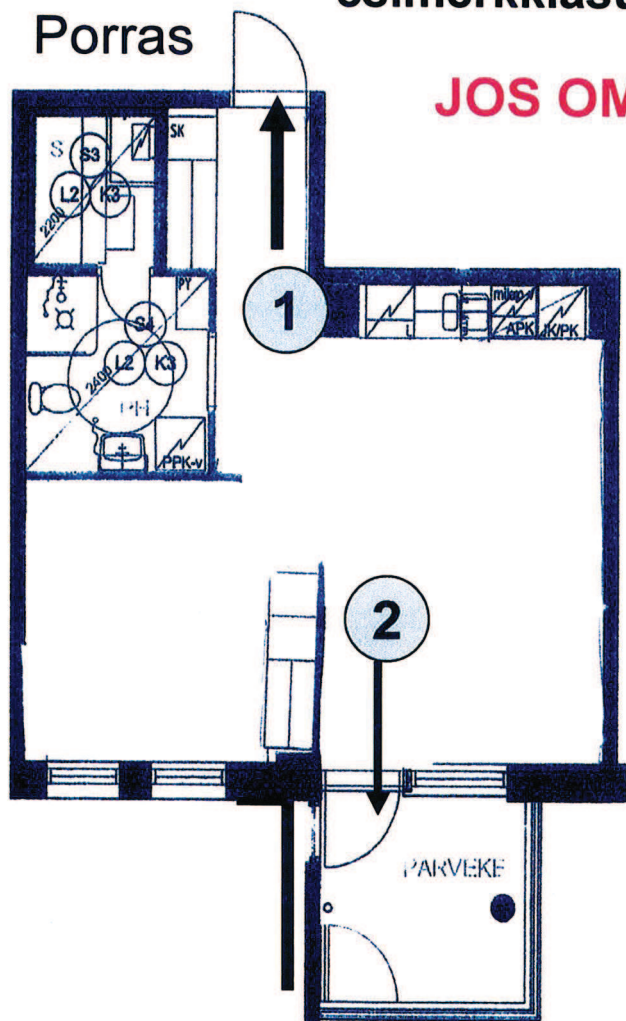
Päiväys:	Allekirjoitus:
	Hallituksen pj.
	Isännöitsijä
	Turvallisuuspäällikkö

## LIITTEET

- Ohjeita asukkaille varautumista, suojautumista ja hätätilanteita varten
- Asemapiirros (kokoontumispaikka, pelastustiet) LISÄTÄÄN MYÖHEMMIN
- Väestönsuojan käyttö- sekä huolto-ohje ja tarkastuspöytäkirja LISÄTÄÄN MYÖHEMMIN

# Pelastautumisohje

esimerkkiasuntona A 112



## JOS OMASSA ASUNNOSSA PALAA

- yritä sammuttaa palo
- ilmoita hätänumeroon 112
- pelasta vaarassa olevat
- poistu palavasta tilasta
- rajoita palo sulkemalla ikkunat ja ilmanvaihto
- varoita muita
- opasta palokunta paikalle

**1** Poistu porraskäytävään vain jos siellä ei ole savua

**2** Parvekkeelle poistuminen

## PELASTAUTUMINEN

### 1. Porraskäytävään

- jos porraskäytävässä ei ole savua tai liekkejä, sen kautta voi poistua ulos
- sulje asunnon ovi
- älä käytä hissiä

### 2. Parvekkeelle

- jos portaikossa on savua, pysy asunnossa
- jos asuntoon tulee savua, mene parvekkeelle ja sulje ovi
- huuda apua ja odota palokunnan tuloa
- älä mene parvekkeelle, jos tulipalo on alapuolellasi!



## **Jos kuulet yleisen vaaramerkin...**



### **Mene sisätiloihin**

– Pysyttele sisällä.



### **Sulje**

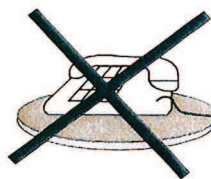
– ovet, ikkunat ja ilmastointi.



### **Avaa radio**

ja odota ohjeita sekä toimi niiden mukaisesti.

### **Vältä puhelimen käyttöä.**



### **Älä poistu alueelta**

ilman viranomaisten kehotusta, ettet joutuisi vaaraan matkalla.



Yleinen vaaramerkki on väestöhälyttimellä tai kaiutinautolla annettu noin 7+7 sekunnin jaksoissa nouseva ja laskeva sireenin ääni.



## **Toiminta onnettomuuspaikalla**

- 1 Selvitä ensin, mitä on tapahtunut**  
– pysy rauhallisena ja tee asiat järjestyksessä.

- 2 Pelasta**  
– välittömässä vaarassa olevat.

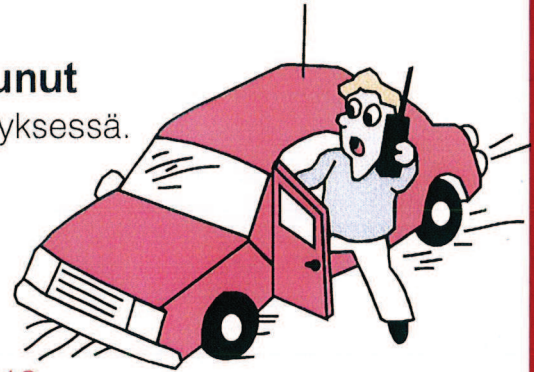
- 3 Hälytä 112**  
– hälytä apua soittamalla numeroon **112**.

- 4 Estä lisäonnettomuudet:**  
– varoita liikennettä  
– katkaise virrat autosta  
– käytä hätävilkkuja.

- 5 Anna välitön ensiapu:**  
– varmista hengityksen ja verenkierron toiminta  
– tyrehdytä suuret verenvuodot.

- 6 Opasta**  
– itse tai järjestä opastus  
– järjestä esteetön pääsy pelastajille.

- 7 Ammattiauttajien saavuttua**  
– kerro tietosi tapahtumasta ja tehdyistä toimista  
– noudata saamiasi ohjeita  
– anna heille työrauha.



# TAPATURMA TAI SAIRASKOHTAUS

## Selvitä mitä on tapahtunut?

- Sairaskohtaus
- Tapaturma

## Onko potilas hereillä?

Puhuttele, ravista varovasti.

## Hengittäkö, toimiiko sydän?

- Avaa kiristävät vaatteet.
- Käännä päätä taaksepäin, että hengitystiet avautuvat.
- Tunnustele syke kaulavaltimolta.

## Hälytä apua numerosta 112

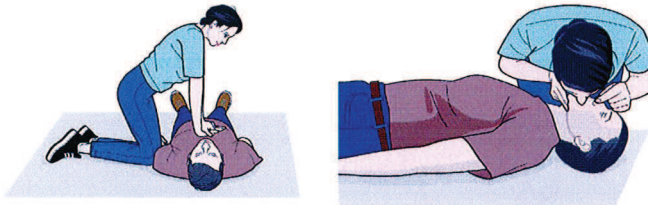
Sairaankuljetuksen varanumero \_\_\_\_\_

- Päivystävä lääkäri \_\_\_\_\_
- Myrkytustietokeskus HUS (09) 471 977

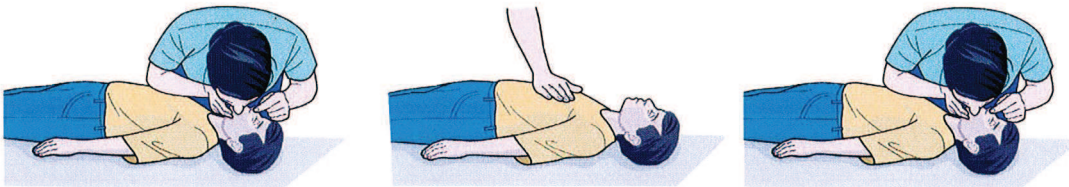
## Elvytä

# Elvytysohjeet

**AIKUISEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYS**  
**30 PAINELUA: 2 PUHALLUSTA**



**LAPSEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYS**  
**(5 alkupuhallusta) 30 PAINELUA : 2 PUHALLUSTA**



## Opasta

ammattiauttajat nopeasti potilaan luo.

## Kerro

ammattiauttajille mitä on tapahtunut ja mitä on tehty.



## Ilmoita oikein HÄTÄILMOITUS

**1 1 2**

Yleinen hätänumero **112**



- 1 Soita hätäpuhelu itse, jos voit**
- 2 Kerro mitä on tapahtunut**
  - Tulipalo, kerro mitä palaa (asuinrakennus, tehdas, varasto...)?
  - Onnettomuus, mikä onnettomuus (liikenne, öljyvahinko...)?
- 3 Kerro tapahtumapaikan osoite ja kunta**  
(katuosoite, kylä tai kaupunginosa, koordinaatit, jos tiedät)
- 4 Toimi annettujen ohjeiden mukaan.**
- 5 Vastaa kysymyksiin**
- 6 Lopeta puhelu vasta saatua luvun!**

*Yleisöpuhelimesta* voit soittaa hätänumeroon ilman rahaa.  
*Matkapuhelimesta* soittaessasi et tarvitse suuntanumeroa.

# TOIMI NÄIN KAASUVAARATILANTEESSA

## Ulkona

- X Tarkasta tuulen suunta. Poistu kaasun alta sivutuuleen. Pyri sisälle.
- X Jos et pääse sisälle, pyri korkeampaan maastokohtaan, vältä alavia paikkoja.
- X Vältä hengästymistä liikkumalla rauhallisesti. Suojaa hengitystä esim. kostealla kankaalla.
- X Autossa ollessasi sulje ilmanvaihto, aja sivutuuleen, kuuntele radiota.

## Sisällä

- X Pysäytä koneellinen ilmanvaihto. Sulje ja tiivistä ovet, ikkunat ja venttiilit.
- X Kuuntele ohjeita radiosta.
- X Vältä puhelimen käyttöä.
- X Hengitä kostean vaatteen läpi, jos kaasun haju tuntuu.
- X Pyri rakennuksen yläkerrokseen, vältä kellariin menoa.





## **Toiminta tulipalotilanteessa**

### **Pelasta**

ensin loukkaantuneet  
ja vaarassa olevat.  
Siirry itse turvalliseen paikkaan.



### **Ilmoita**

palosta hätäkeskukseen  
numeroon 112 turvallisesta paikasta.



### **Sammuta**

palo tai rajoita  
se sulkemalla ovet.



### **Opasta**

palokunta paikalle.



### **Muista!**

- Pelastautumiseen on aikaa vain pari minuuttia.
- Hanki kodin palovaroitin, joka reagoi savuun ennen kuin se ehtii levitä kaikkialle asuntoon.
- Palovaroittimen ansiosta asukkaille jää aikaa poistua turvaan.
- Pidä huolta, että varoittimessa on aina toimintakuntoinen paristo.
- Muista, että palovaroitin ei hälytä palokuntaa.